

CAP33



Plus de 100 disciplines sportives
en juillet et en août

Du sport sous toutes ses formes : collectif, nautique, de raquette, de sable, remise en forme ou encore des activités artistiques et de découverte de l'environnement.

3 formules sont à votre disposition :

• LES DÉCOUVERTES GRATUITES

Organisées toute la semaine, elles offrent la possibilité de pratiquer un grand nombre de disciplines sportives.

Elles sont gratuites et sans inscription.

• LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

Elles permettent, sur plusieurs séances, de s'initier ou de se perfectionner dans certaines disciplines.

Tarifs indiqués au dos du dépliant

• LES TOURNOIS

Organisés en après-midi ou en soirée, ils permettent de combiner sport et convivialité individuellement ou par équipes.

Au-delà de ces 3 formules, chaque centre propose également diverses animations.

Renseignements

Base CAP33

Pelouse - Promenade Aurel Dubourdieu
33350 Castillon-la-Bataille

05 57 56 08 70

www.tourisme-castillonpujols.fr

Adresses des sites disponibles dans les 4 bureaux de l'OT de la CDC de Castillon Pujols : Branne, Castillon-la-Bataille, Gensac et Rauzan

CAP33 est une opération initiée par le Département de la Gironde en partenariat avec : votre Commune ou Communauté de Communes, leurs associations, le Comité départemental olympique et sportif (CDOS), les Comités sportifs départementaux.

Vos 28 centres CAP33

ANDERNOS-LES-BAINS	05 56 82 02 47
ARÈS	06 73 68 61 06
AUDENGE	06 14 47 29 54
BASSENS	06 82 67 15 57
BIGANOS	06 73 27 22 95
BRUGES	05 56 16 17 95
CARCANS	05 56 03 21 01
CDC CONVERGENCE GARONNE	05 56 76 38 00
CDC DE CASTILLON PUJOLS	05 57 56 08 70
CDC DU BAZADAIS	06 46 31 59 28
CDC DU PAYS FOYEN	07 75 26 07 33
CDC RÉOLAIS EN SUD GIRONDE	06 23 80 20 78
CDC MÉDOC CŒUR DE PRESQU'ÎLE	06 32 21 21 84
CDC DU SUD GIRONDE	06 82 14 54 14
CDC LES COTEAUX BORDELAIS	05 57 34 26 37
EYSINES	06 33 83 59 77
GRAYAN-ET-L'HÔPITAL	06 60 97 57 88
LA TESTE-DE-BUCH	06 40 41 27 91
LACANAU	05 56 03 21 01
LANTON	05 56 82 99 81
LÉOGNAN	07 80 30 67 55
MARCHEPRIME	06 07 63 80 36
MARTIGNAS SUR JALLE	06 19 21 84 07
MIOS	06 77 53 64 77
SAINT-MÉDARD-EN-JALLES	05 56 05 71 14
SALLES	07 78 37 88 56
SOULAC-SUR-MER	06 80 48 82 74
VENDAYS MONTALIVET	06 81 66 36 07

Les animations CAP33 sont couvertes en responsabilité civile par la commune ou la communauté de communes auprès d'une société d'assurance. Afin de parer à toute éventualité, il est toutefois souhaitable que les utilisateurs soient eux-mêmes titulaires d'une assurance individuelle complémentaire.



Les centres CAP33 vous proposent de nombreuses animations en partenariat avec les comités sportifs départementaux d'Athlétisme, Aviron, Badminton, Char à voile, Course d'orientation, Cyclisme, Échecs, Escrime, Études et Sports sous-marins, Handisport, Hockey sur Gazon, Lutte, Natation, Pelote Basque, Roller et Skateboard, Rugby, Savate, Sport en milieu rural, Surf, Tennis, Voile, Vol libre (Boomerang), Volley Ball et Drop de Béton (Beach Rugby).

5 juillet : Marcheprime - Stade René Delest
6 juillet : Lacanau Océan - Maison de la glisse
10 juillet : Pompignac - Place de l'Entre-deux Mers
12 juillet : Martignas-sur-Jalle
Complexe sportif André Dolange
13 juillet : Salles - Parking collège
17 juillet : Castillon-la-Bataille - Pelouse
19 juillet : Lesparre Médoc - Cossec
20 juillet : Bassens
Plaine des sports Griffons-Séguinaud
24 juillet : Port Sainte Foy et Ponchapt
Plage des Bardoulets
25 juillet : Saint-Médard-en-Jalles
Espace des Bords de Jalle
27 juillet : Mios - Allée de la Plage
28 juillet : Vendays-Montalivet - Plage CAP33
29 juillet : Langon - Parc des Vergers
31 juillet : La-Teste-de-Buch - Cazaux Lac
3 août : Bazas - Piscine municipale
4 août : Soulac-sur-Mer - Plage CAP33
7 août : Lanton - Esplanade de Cassy
9 août : Audenge - Bassin de Baignade Ortel
10 août : Calonge de La Réole - Skate Parc
12 août : Andernos-les-Bains - Plage du Bety
13 août : Carcans - Maubuisson, Place du Pôle
16 août : Arès - Esplanade Dartiguelongue
17 août : Biganos - Parc Lecoq
23 août : Grayan-et-l'Hôpital - Gulp
24 août : Léognan - Parc Forestier du Lac Bleu
28 août : Cérons - Plaine des Sports
29 août : Bruges - Domaine du Grand Darnal
30 août : Eysines - Domaine du Pinsan

Une activité physique régulière associée à des habitudes alimentaires saines contribuent à une bonne santé.



Département de la Gironde - DCIP - CID - Juin 2019

CAP33



Pendant l'été, à découvrir en famille
ou individuellement à partir de 15 ans.



Programme ÉTÉ 2019

Communauté de communes
Castillon-Pujols





Lundi

Découvertes gratuites

9h-12h : Sarbacane - Castillon-la-Bataille, Marché
14h-16h : Orientation - Castillon-la-Bataille, Pelouse

Séances d'approfondissement

17h-18h : Ateliers Pilates (22/07 au 19/08)
 Castillon-la-Bataille, Pôle Socio-culturel (5€)

Tournois

14h30-17h30 : Pétanque - Castillon-la-Bataille, Pelouse
19h30-21h30 : Futsal - Castillon-la-Bataille, Gymnase

Mardi

Découvertes gratuites

9h30-11h30 : Tennis - Castillon-la-Bataille
14h30-16h30 : Sarbacane - Castillon-la-Bataille, Pelouse
19h-20h : Badminton - Castillon-la-Bataille, Gymnase
Boxe (8/07 au 28/07)
 Castillon-la-Bataille, Local Accueil Jeunes

Tournois

14h30-16h30 : Belote - Castillon-la-Bataille, Pelouse
20h-22h30 : Badminton - Castillon-la-Bataille, Gymnase

Mercredi

Découvertes gratuites

9h30-11h30 : Basket - Castillon-la-Bataille, City stade
10h-12h : Canoë-kayak (3/07 au 14/08)
 Pessac sur Dordogne, Quais
14h-16h : Tir à l'arc - Castillon-la-Bataille, Pelouse
17h-18h : Claquettes (juillet) - Castillon-la-Bataille, Pôle Socio-culturel
18h-19h : Zumba (juillet) - Castillon-la-Bataille, Pôle Socio-culturel
19h30-20h30 : Karaté (juillet)
 Saint-Magne-de-Castillon, Dojo

Séances d'approfondissement

10h-11h : Pilates ((22/07 au 19/08)
 Castillon-la-Bataille, Pôle Socio-culturel (5€)
19h-20h : Claquettes-Zumba-Percussion (juillet)
 Castillon-la-Bataille, Pôle Socio-culturel (5€)
20h-21h : Zumba (juillet)
 Castillon-la-Bataille, Pôle Socio-culturel (5€)

Tournois

19h30-21h30 : Handball - Castillon-la-Bataille, Gymnase

Jeudi

Découvertes gratuites

9h-12h : Sarbacane - Branne, Marché
9h30-11h30 : Tennis - Castillon-la-Bataille
14h30-16h30 : Flu-flu et Slackline
 Saint Magne de Castillon, Stade Mirambeau
15h-16h30 : Ateliers médiévaux ou jeux traditionnels (25/07 et 8/08) - Castillon-la-Bataille, Médiathèque, réservation au **05 57 56 40 30**
19h-20h : Boxe (8 au 28/07) - Castillon-la-Bataille, Local Accueil Jeunes
Tennis de Table - Branne, Gymnase

Tournois

14h30-17h30 : Pétanque - Castillon-la-Bataille, Pelouse
16h30-18h : Fléchettes - Mouliets-et-Villemartin, lac de la Cadie
20h : Tennis de Table - Branne, Gymnase (1€/joueur)

Vendredi

Découvertes gratuites

9h-12h : Randonnées*
9h30-11h30 : Hockey - Castillon-la-Bataille, City Stade
14h-16h : Tir à l'arc - Castillon-la-Bataille, Pelouse
15h-16h30 : Ateliers médiévaux ou jeux traditionnels (19/07 au 23/08) - Castillon-la-Bataille, Médiathèque, réservation au **05 57 56 40 30**

Tournois

16h30-18h : Fléchette - Mouliets-et-Villemartin, lac de la Cadie

Samedi

Découvertes gratuites

10h-12h : Aviron (13/07 au 10/08) - Castillon-La-Bataille
10h-18h : Tyrolienne (20/07) - Pessac-Sur-Dordogne
15h-16h30 : Ateliers médiévaux ou jeux traditionnels (20/07 au 24/08) - Castillon-la-Bataille, Médiathèque, réservation au **05 57 56 40 30**

Séances d'approfondissement

10h-12h : Stand up Paddle découverte tarif réduit 8€ - places limitées
Rando-promenade libre - Mouliets-et-Villemartin, lac de la Cadie
10h : Visite de la Grotte Célestine uniquement sur réservation (tarif réduit) - Rauzan
 Réservation maxi la veille au **05 57 84 08 69**
11h : Château de Rauzan (tarif réduit) - Rauzan

** En cas de mauvais temps des animations vous seront proposées au Gymnase Léo Lagrange, avenue de Verdun 33350 Castillon-la Bataille, aux horaires des activités inscrites sur le programme et annulées le cas échéant.*

Programme prévisionnel, sous réserve de modifications

Informations pratiques et tarifs

DÉCOUVERTES GRATUITES

***Randonnées**
RDV 9h, Base CAP33,
 Castillon-la-Bataille, Pelouse.

12/07 et 2/08 : Saint-Michel-de-Montaigne
19/07 et 9/08 : Gensac (Géocatching)
26/07 et 16/08 : Castillon-la-Bataille
23/08 : Rauzan

Les comités sportifs départementaux

Animations gratuites

CAP33'TOUR

Mercredi 17 juillet
Castillon la Bataille, Pelouse
14h - 18h

Aviron, Badminton (Beach Bad), BMX,
 Course d'orientation, Echecs, Lutte,
 Surf (Stand up Paddle)

Les associations partenaires :

FJEP Pessac/Dordogne ; Château de Rauzan, Grotte Célestine, Médiathèque Branne, Que du Bonheur ; Amicale Laique Castillonnaise ; Rowing Castillonnais ; Badminton Castillon ; Boxe Castillon Pujols ; Tennis de Table de Branne ; Tennis Club Castillon-la-Bataille ; Karaté Club Castillon-la-Bataille ; Médiathèque Castillon-la-Bataille ; Service Animation Mairie de Castillon-la-Bataille

Ça se passe cet été

Juillet

Fête Locale de Rauzan
Samedi 6 et dimanche 7 - Rauzan

Rétro gaming
Du mardi 9 au samedi 27
 Médiathèque de Branne
 Consoles rétro des années 80 et 90

Tyrolienne
Samedi 20, 10h-18h - Pessac-sur-Dordogne

Juillet/Août

Bataille de Castillon
19, 20, 25, 26 et 27 juillet à 22h30
2, 3, 8, 9, 10, 15, 16, 17, 23, 24 août à 22h30
 Castillon-la-Bataille

Visite commentée de Castillon-la-Bataille
16h : Jour de représentation
 sur réservation 3€

Festival Orchestre de Chambre de la Gironde
Du 25 juillet au 7 août : Gensac

Août

Critérium cycliste
Mardi 6 : Castillon-la-Bataille

Tablées Nocturnes
Dates et lieux : Renseignements OT ou
 CDC de Castillon-Pujols au **05 57 40 27 58**