

CAP 33 est une opération initiée par le Département de la Gironde...

...en partenariat avec : votre Commune ou Communauté de Communes, leurs associations, le Comité départemental olympique et sportif (CDOS), et les Comités sportifs départementaux.

CAP33 et les Comités Sportifs Départementaux

Les centres CAP33 vous proposent de nombreuses animations gratuites en partenariat avec les comités sportifs départementaux d'Athlétisme, Aviron, Badminton, Char à voile, Course d'orientation, Cyclisme, Escrime, Football, Handball, Handisport, Hockey sur Gazon, Lutte, Natation, Pelote Basque, Roller et Skateboard, Rugby, Savate Boxe française, Sport adapté, Surf, Tennis, Volley Ball et Drop de Béton.

Plus de 100 disciplines sportives en juillet / août

Du sport sous toutes ses formes : nautique, de raquette, de sable, remise en forme ou encore des activités artistiques et de découverte de l'environnement.

En famille ou individuellement à partir de 15 ans.

C'est aussi 31 centres en 2021

| | | |
|--|--|---|
| Andernos-les-Bains 05 56 82 02 47 | Eysines 06 33 83 59 77 | Mios 05 57 17 07 92 |
| Arès 06 73 68 61 06 | Grayan-et-l'Hôpital 06 70 30 17 62 | Pays Foyen* 07 75 26 07 33 |
| Audenge 06 14 47 29 54 | Hourtin 06 75 28 86 61 | Réolais en Sud Gironde* 06 17 35 41 77 |
| Bassens 06 37 60 92 67 | La Teste-de-Buch 06 40 41 27 91 | Saint-Médard-en-Jalles 05 56 05 71 14 |
| Bazadais* 06 46 31 59 28 | Lacanau 05 56 03 21 01 | Salles 05 56 88 38 87 |
| Begles 05 56 85 86 39 | Lanton 06 07 31 18 81 | Soulac-sur-Mer 06 80 48 82 74 |
| Biganos 06 73 27 22 95 | Léognan 06 20 96 05 98 | Sud Gironde* 06 82 14 54 14 |
| Bruges 06 89 54 57 39 | Les Coteaux Bordelais* 06 23 76 64 42 | Vendays Montalivet 06 81 66 36 07 |
| Carcans 06 45 47 52 55 | Marcheprime 06 07 63 80 36 | |
| Castillon Pujols* 05 57 40 08 74 | Mérignac 05 56 12 87 35 | |
| Convergence Garonne* 07 76 11 41 07 | Médoc Coeur de Presqu'île* 06 32 21 21 84 | |
| Coutras 06 43 41 19 56 | | |



● Centres □ Communautés de communes (CDC) pouvant proposer plusieurs lieux d'activités

Les animations CAP33 sont couvertes en responsabilité civile par la commune ou la communauté de communes auprès d'une société d'assurance. Afin de parer à toute éventualité, il est toutefois souhaitable que les utilisateurs soient eux-mêmes titulaires d'une assurance individuelle complémentaire.

Information et renseignements

Office du Tourisme Castillon-Pujols

☎ 05 57 40 27 58

www.tourisme-castillonpujols.fr
tourisme@castillonpujols.fr

Cap33 Castillon-Pujols

3 formules sont à votre disposition :

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

Organisées toute la semaine, elles offrent la possibilité de pratiquer un grand nombre de disciplines sportives. *Elles sont gratuites et sans inscription.*

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

Elles permettent, sur plusieurs séances, de s'initier ou de se perfectionner dans certaines disciplines. *Elles sont gratuites ou à tarif modéré, indications au dos du dépliant.*

LES TOURNOIS

Organisés en après-midi ou en soirée, ils permettent de combiner sport et convivialité individuellement ou par équipes. *Au-delà de ces 3 formules, chaque centre propose également diverses animations.*

Toutes les activités sont mises en œuvre dans le respect des règles sanitaires.

Retrouvez toutes les activités CAP33 de tous les centres sur gironde.fr/sorties



CAP 33

100 disciplines sport & culture à découvrir !



PROGRAMME ÉTÉ 2021
CDC CASTILLON PUJOLS



Lundi

DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Tir à l'arc 14h-18h** ▶ Terrain Lach, Castillon-La-Bataille
- ▶ **Course d'Orientation 14h-18h** ▶ Terrain Lach, Castillon-La-Bataille
- ▶ **Pilates 18h30-19h30** ▶ Église, Pujols sur Dordogne
- ▶ **Beach Volley 18h30-20h** ▶ La Plage, Castillon-La-Bataille
- ▶ **Tennis de Table 18h-19h/19h-20h/20h-21h**
 - ▶ Gymnase du Collège, Branne
 - Avec « US Branne ping-pong »

Mardi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Rugby 18h30-20h** ▶ Stade Mirambeau, Castillon-la-Bataille
- ▶ **Tir à l'arc 18h30-20h30** ▶ Stade Municipal, Ruch
- ▶ **Badminton 19h-22h** ▶ Gymnase, Branne
- Avec « Branne Badminton Club & Badminton Castillonnais »

LES TOURNIS

- ▶ **Tournois Sportifs 14h-18h** ▶ Stade Municipal, Mouliets-et-Villemartin

Mercredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Canoë/Kayak/Paddle 10h-12h** ▶ Pessac-sur-Dordogne, FJEP Pessac-sur-Dordogne
- ▶ **Activité itinérante** (sauf 14/07) **17h-19h** ▶ Activité itinérante (voir le lieu sur Facebook)
- ▶ **Renforcement musculaire** (sauf 14/07) **19h-20h**
 - ▶ Activité itinérante (voir le lieu sur Facebook)
- ▶ **Claquettes** (sauf 14/07) **17h30-18h30** ▶ Pôle socio-culturel, Castillon-La-Bataille
- Avec « Amicale Laïque Castillonnaise »
- ▶ **Percussions Corporelles** (sauf 14/07) **18h30-19h30**
 - ▶ Pôle socio-culturel, Castillon-La-Bataille
 - Avec « Amicale Laïque Castillonnaise »

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT*

- ▶ **Pilates & Hatha Yoga** (21/07, 4, 11 et 18/08) **10h-11h**
 - ▶ Salle des arts martiaux, Castillon la Bataille
 - Avec « Amicale Laïque Castillonnaise »
 - (participation 5 €)

LES TOURNIS

- ▶ **Tournois sportifs 14h-16h** ▶ Stade Municipal, Pujols

Jeudi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Tir à l'arc** (sauf 15/07) **14h-18h** ▶ Terrain Lach, Castillon-La-Bataille
- ▶ **Course d'Orientation** (sauf 15/07) **14h-18h** ▶ Terrain Lach, Castillon-La-Bataille
- ▶ **Beach Sports 18h30-20h** ▶ La Plage, Castillon-La-Bataille
- ▶ **Tennis de Table 18h-19h/19h-20h/20h-21h**
 - ▶ Gymnase du Collège, Branne
 - Avec « US Branne ping-pong »

Vendredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Hatha Yoga et postures équilibre** (16, 23/07, 6, 13 et 20/08) **10h-11h** ▶ Salle des arts martiaux, Castillon-La-Bataille - Avec « Amicale Laïque Castillonnaise »
- ▶ **Gym Douce 10h30-11h30** ▶ Saint-Pey de Castets
- ▶ **Renforcement Musculaire 10h30-11h30**
 - ▶ Saint-Pey de Castets
- ▶ **Tir à l'arc 14h-17h30** ▶ Stade Municipal, Gensac
- ▶ **Ateliers jeux en bois surdimensionnés** (sauf 9/07 et 6/08) **16h-18h** ▶ Médiathèque Municipale de Castillon-La-Bataille
- ▶ **Tir à l'arc 18h-19h30** ▶ Stade, Flaujacques

Samedi

DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Aviron** départ **10h et 11h** ▶ Quai André Duranton, Castillon-la-Bataille
 - Avec « Rowing Club Castillonnais »
 - ▶ **Tir à l'arc 10h-12h/14h-17h** ▶ Stade Mirambeau, Castillon-la-Bataille
- ### LES TOURNIS
- ▶ **Tournois Sportifs 10h-12h/14h-17h**
 - ▶ Stade Mirambeau, Castillon-la-Bataille

Associations partenaires de CAP33

Amicale Laïque Castillonnaise ; Badminton Castillonnais ; Branne Badminton Club ; FJEP Pessac-sur-Dordogne ; Rowing Club Castillonnais ; US Branne ping-pong ; Union sportive Castillonnaise Rugby ; Tennis club Gensac Mouliets ; Médiathèque Municipale de Castillon La Bataille

 Activités culturelles

Les Comités Sportifs Départementaux

Activités gratuites

Sport en milieu rural

Jeudi 8/07 14h-18h ▶ La Plage, Castillon-La-Bataille

Cyclisme BMX

Vendredi 9/07 9h-13h ▶ La Plage, Castillon-La-Bataille
prévoir tennis ou chaussures fermées

Rugby

Jeudi 15/07 16h-20h ▶ Stade Mirambeau, Castillon-la-Bataille

Aviron

Samedi (17, 24, 31/07, 7 et 14/08) **10h-12h** ▶ Quai André Duranton, Castillon-la-Bataille

Hockey sur gazon

Mercredi 21/07 14h-18h ▶ Stade Municipal, Pujols-sur-Dordogne

Informations pratiques

- ▶ Renseignements au 05 57 56 08 70
- ▶ Facebook : Cap33 Castillon-Pujols
- ▶ Fermeture du centre CAP33 le 14/07 à 16h

Consignes pour la pratique

- ▶ Porter son matériel personnel (tapis de gym, bâtons de marche, raquette de tennis...),
- ▶ Prévoir une bouteille d'eau et une serviette pour toutes les activités,
- ▶ Port d'un masque recommandé lorsque la distanciation ne peut être respectée,
- ▶ Utilisation de lotion hydro alcoolique obligatoire pour accéder aux activités,
- ▶ En raison du contexte sanitaire, les vestiaires, douches et sanitaires ne sont pas accessibles.
- ▶ Nous vous conseillons d'arriver sur les activités en tenue sportive.

Pelouse Plage à Castillon-la-Bataille - Gratuit

Du 16/06 au 4/07 ▶ les mercredis, samedis et dimanches de **13h à 19h**

Du 6/07 au 31/08 ▶ du mardi au dimanche de **11h30 à 14h et de 15h à 19h** ▶

Festival des Musiques de chambres à Gensac

Du 26/07 au 2/08

▶ Renseignements au 05 57 47 46 46

Terra aventure à Gensac et à Castillon-La-Bataille

▶ L'incroyable chasse au trésor en géocaching Gratuit

Château de Rauzan

Tous les jours

▶ Réservations obligatoires au 05 57 84 03 88

Grotte Célestine à Rauzan

Visites tous les jours

▶ Réservations obligatoires au 05 57 84 08 59

Château Michel de Montaigne à Saint-Michel de Montaigne

▶ Renseignements au 05 53 58 63 93
« Fermeture du 31/07 au 31/08 »

Médiathèques intercommunales Castillon Pujols

Médiathèque de Branne

Mardi et vendredi 15h-18h30

Mercredi et samedi 9h30-16h30

(Fermeture du 8 au 23/08)

Médiathèque de Naujan-et-Postiac

Mercredi 15h30-18h30 / Vendredi 9h30-11h30

▶ « Fermeture du 31/07 au 31/08 »

▶ Renseignements au 05 57 25 03 80

Médiathèque Municipale de Castillon-La-Bataille

Mardi et vendredi 10h-12h et 15h-18h

Mercredi 10h-18h

Samedi 9h-12h

▶ Ouverte tout l'été,

▶ Renseignements au 05 57 56 06 60

La Bataille de Castillon 15 spectacles en soirée

du 16/07 au 21/08

▶ Renseignements au 05 57 40 14 53

Cratérium de Castillon-La-Bataille

Mardi 3 août

▶ Renseignements au 05 53 58 66 15