

CAP
33est une opération
initiée par
le Département
de la Gironde...

...en partenariat avec : votre Commune ou
Communauté de Communes, leurs associations,
le Comité départemental olympique et sportif (CDOS),
et les Comités sportifs départementaux.

C'est
31 centres
en 2023

Andernos-les-Bains 05 56 82 02 47	Castillon Pujols * 06 72 30 36 06	La Teste-de-Buch 06 40 41 27 91
Arès 06 73 68 61 06	Bazadais * 06 46 31 59 28	Lacanau 05 56 03 21 01
Bassens 06 17 02 21 32	Pays foyen * 07 75 26 07 33	Lanton 06 07 31 18 86
Bègles 07 64 58 10 42	Réolais en Sud Gironde * 06 17 35 41 77	Léognan 06 20 96 05 98
Belin-Beliet 06 82 29 32 04	Sud Gironde * 06 82 14 54 14	Marcheprime 06 07 63 80 36
Biganos 06 73 27 22 95	Les Coteaux Bordelais * 06 23 76 64 42	Mios 05 57 17 07 92
Bruges 06 89 54 57 39	Coutras 06 43 41 96 60	Saint-Médard-en-Jalles 05 56 05 71 14
Carcans 06 45 47 52 55	Eysines 06 33 83 59 77	Salles 05 56 88 38 87
Cenon 06 12 55 48 96	Grayan-et-l'Hôpital 06 70 30 17 62	Soulac-sur-Mer 06 80 48 82 74
Cestas 06 08 37 49 42	Floirac 05 57 80 87 00	Vendays-Montalivet 06 81 66 36 07
Convergence Garonne * 07 76 11 41 07		

* CDC = Communauté de Communes
Les animations CAP33 sont couvertes en responsabilité civile par la commune ou la communauté de communes auprès d'une société d'assurance. Afin de parer à toute éventualité, il est toutefois souhaitable que les utilisateurs soient eux-mêmes titulaires d'une assurance individuelle complémentaire.

Département de la Gironde - DirCom - CID - Imprim'vert - Juin 2023

Plus de 100 disciplines
sportives en juillet / août

Du sport sous toutes ses formes : nautique,
de raquette, de sable, remise en forme ou
encore des activités artistiques et de découvertes
de l'environnement.

3 formules
sont à votre disposition :

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

Organisées toute la semaine, elles offrent la
possibilité de pratiquer un grand nombre de
disciplines sportives. Elles sont gratuites
et sans inscription.

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

Elles permettent, sur plusieurs séances,
de s'initier ou de se perfectionner dans
certaines disciplines. Elles sont gratuites ou
à tarif modéré, indications au dos du dépliant.

LES TOURNOIS

Organisés en après-midi ou en soirée,
ils permettent de combiner sport et convivialité
individuellement ou par équipes.
Au-delà de ces 3 formules, chaque centre
propose également diverses animations.

Une activité physique régulière associée
à des habitudes alimentaires saines contribuent
à une bonne santé. Toutes les activités
sont mises en œuvre dans le respect
des règles sanitaires.

Renseignements

CAP33, Communauté de Communes

Castillon-Pujols : 06 72 30 36 06 ou à l'adresse :
cap33@castillonpujols.fr

Facebook : Cap33 Castillon-Pujols
Site internet : castillonpujols.fr

CAP
33
'tourDe nombreuses
animations gratuites
en partenariat avec
les comités sportifs
départementaux

Athlétisme, Aviron, Badminton, Course d'orientation,
Cyclisme, Escrime, Études et Sports sous-marins,
Football, Handball, Handisport, Hockey sur Gazon,
Jeux d'Echecs, Lutte, Natation, Pelote Basque,
Roller et Skateboard, Rugby, Rugby à XIII, Savate
Boxe française, Sport adapté, Sport en milieu rural,
Surf, Tennis, Volley Ball, le CDOS et Drop de Béton
(Beach Rugby).

Les étapes du CAP33'tour :

- 05/07 Bruges ▶ Complexe Albert Galinier
- 06/07 Carignan de Bordeaux ▶ Plaine des sports de Cabannes
- 10/07 Bègles ▶ Bègles Plage
- 11/07 La Réole ▶ Quais de La Réole
- 12/07 Port Ste-Foy et Ponchapt ▶ Plage des Bardoulets
- 13/07 Eysines ▶ Château Lescombes
- 17/07 Cenon ▶ Parc Palmer
- 18/07 Floirac ▶ Stade Guyon
- 20/07 Saint-Médard-en-Jalles ▶ Espace des Bords de Jalle
- 22/07 Bassens ▶ Plaine des sports Griffons-Séguinaud
- 25/07 Lanton ▶ Bassin de baignade
- 26/07 Soulac-sur-Mer ▶ Plage CAP33
- 27/07 Coutras ▶ Lac des Nauves
- 31/07 Andernos-les-Bains ▶ Plage du Bety
- 01/08 Vendays-Montalivet ▶ Plage CAP33
- 02/08 La Teste-de-Buch ▶ Cazaux Lac
- 03/08 Grayan-et-l'Hôpital ▶ Gulp
- 04/08 Lacanau Océan ▶ Plage Maison de la glisse
- 08/08 Carcans-Maubuisson ▶ Place du Pôle
- 10/08 Mios ▶ Parc Birabeille
- 11/08 Salles ▶ Parking du collège
- 12/08 Arès ▶ Esplanade Dartiguelongue
- 16/08 Bazas ▶ Piscine
- 18/08 Belin-Beliet ▶ Jardin de la Gare
- 22/08 Biganos ▶ Parc Lecoq
- 24/08 Castillon-la-Bataille ▶ Pelouse Plage
- 25/08 Marcheprime ▶ Parc de l'église
- 29/08 Cestas ▶ Complexe sportif du Bouzet
- 31/08 Léognan ▶ Parc de la Mairie

Un été 100% Gironde

gironde.fr/sorties

Gironde
LE DÉPARTEMENTCAP
33100
disciplines
sport
& culture
à découvrir !PROGRAMME ÉTÉ 2023
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
CASTILLON-PUJOLS

Lundi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Tennis de Table 18h-21h** ▶ Gymnase du Collège, Branne avec « *US Branne Ping-Pong* »

Mardi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Beach Tennis, Mölkky 15h-18h** ▶ Pelouse, Castillon-la-Bataille
- ▶ **Tir à l'arc 19h-21h** ▶ Stade, Ruch

LES TOURNOIS

- ▶ **Badminton 19h30-22h30** ▶ Gymnase, Castillon-la Bataille avec « *Castillon Badminton Club (CBC)* »

Mercredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Canoë/Kayak/Paddle 10h-12h** ▶ Quais, Pessac-sur-Dordogne avec « *FJEP Pessac-sur-Dordogne* »
- ▶ **Beach Volley/Slackline/Accro Gym 15h-18h** ▶ Pelouse, Castillon-la-Bataille
- ▶ **Claquettes 18h-19h** ▶ Salle de Danse, Castillon-la-Bataille avec « *Amicale Laïque Castillonnaise* »
- ▶ **Karaté/Karaté Santé** (12, 19 et 26/07) **19h-20h30** ▶ Dojo, Castillon-la-Bataille avec « *Castillon Karaté-Do* »
- ▶ **Tennis 19h-21h** ▶ Courts de Tennis, Mouliets-et-Villemartin avec « *Tennis Club Gensac-Mouliets* »
- ▶ **Percussions Corporelles 19h15-20h15** ▶ Pelouse, Castillon-la-Bataille avec « *Amicale Laïque Castillonnaise* »

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT*

- ▶ **Micro-activité Moyen-Âge** (sauf les 19/07 et 30/08) **15h-17h** ▶ Salle Cascante, Castillon-la-Bataille avec « *Médiathèque de Castillon-la-Bataille* » (Art, jeux vidéo, réalité virtuelle, loisirs créatifs...)
- ▶ **Danse Urbaine 18h-19h** ▶ Pelouse, Castillon-La-Bataille avec « *Amicale Laïque castillonnaise* » (5€)

Jeudi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Beach Tennis/Paddle 15h-18h** ▶ Pelouse, Castillon-la-Bataille
- ▶ **Tennis de Table 18h-19h** ▶ Gymnase du Collège, Branne avec « *US Branne Ping-Pong* »
- ▶ **Tir à l'arc 19h-21h** ▶ Place du 14 juillet, Pujols

LES TOURNOIS

- ▶ **Tennis de Table 19h-21h** ▶ Gymnase du Collège, Branne avec « *US Branne Ping-Pong* »

Vendredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Course d'orientation/Slackline/Accro gym 15h-18h** ▶ Pelouse, Castillon-la-Bataille

LES TOURNOIS

- ▶ **Foot Loisir 19h-21h**
 - ▶ **14/07** Stade, Saint-Pey-de-Castets avec « *Coteaux de Dordogne* »
 - ▶ **21/07** Stade, Gensac avec « *Association Sportive Gensac-Montcaret (ASGM)* »
 - ▶ **28/07** City Stade, Rauzan
 - ▶ **4/08** Stade, Mouliets-et-Villemartin avec « *Association Sportive Gensac-Montcaret (ASGM)* »
 - ▶ **11/08** City Stade, Ruch
 - ▶ **18/08** Stade, Mouliets-et-Villemartin
 - ▶ **25/08** Stade, Branne avec « *Vallée de Dordogne* »

Samedi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Réveil musculaire 10h-11h** ▶ Pelouse, Castillon-la-Bataille
- ▶ **Cross training 11h-12h** ▶ Pelouse, Castillon-la-Bataille
- ▶ **Jeux d'adresse/Paddle 15h-18h** ▶ Pelouse, Castillon-la-Bataille

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT*

- ▶ **Balade bords de Dordogne 10h-12h** ▶ Chemin de Halage, Castillon-la-Bataille
- ▶ **Aviron (2 créneaux) 10h-11h/11h-12h** ▶ Quai André Duranton, Castillon-la-Bataille avec « *Rowing Club Castillonnais* »

● Activités culturelles

Comités sportifs départementaux

Animations gratuites

CAP33'tour

Jeudi 24 août 16h-20h Pelouse, Castillon-la-Bataille

Aviron, Badminton, Football, Handisport, Lutte et les associations : BIOTOPE Festival (sensibilisation Environnement et Développement Durable), TAMTAM (Ragball : sport collectif de raquettes)

Consignes pour la pratique

- ▶ Tenue de sport conseillée
- ▶ Prévoir une bouteille d'eau pour toutes les activités
- ▶ Activités nautiques : à partir de 6 ans pour le Canoë/Kayak/Paddle et 10 ans pour l'Aviron. En famille et sous conditions. Prévoir des chaussures
- ▶ *Séances d'approfondissement: présence dès le début de l'horaire indiqué
- ▶ En cas d'aléas climatiques, les activités seront susceptibles d'être modifiées ou annulées.

Informations pratiques

- ▶ Centre CAP33 CDC Castillon-Pujols : 06 72 30 36 06
- ▶ Office du Tourisme Castillon-Pujols :

Bureau d'accueil Branne : 07 57 74 90 24 (du lundi au vendredi 9h30-12h30/14h-18h)

Bureau d'accueil Castillon-la-Bataille : 05 57 40 27 58 (du lundi au samedi 9h30-12h30/14h-18h)

Bureau d'accueil Rauzan : 05 57 84 03 88 (du lundi au dimanche 10h-12h30/14h-18h30)

Associations partenaires de CAP33

Amicale Laïque Castillonnaise ; Association Sportive Gensac-Montcaret (ASGM) ; Castillon Badminton Club ; Castillon Karaté-Do ; Coteaux de Dordogne ; FJEP Pessac-sur-Dordogne ; Rowing club Castillonnais ; US Branne ping-pong ; Tennis club Gensac-Mouliets ; Vallée de Dordogne ; Médiathèque municipale de Castillon-la-Bataille

CET ÉTÉ, À LA CDC CASTILLON-PUJOLS

Inauguration CAP33

Samedi 8/07 11h30-13h ▶ Pelouse, Castillon-la-Bataille

Pelouse Plage à Castillon-la-Bataille

Gratuit, baignade surveillée en milieu naturel du 4/07 au 27/08.
Du mardi au dimanche 11h30-14h/15h-19h

Scènes D'été

▶ Spectacles en tournée

Samedi 8/07 Ruch « *Les Schini's* »
Danse contemporaine et playback

Samedi 22/07 Pujols « *Talib* » Afro-Reggae-Rap

▶ Les Festivals

Vendredi 28/07 Pujols « *Festival de musique de Gensac* »

Dimanche 30/07 et jeudi 3/08 Gensac « *Festival de musique de Gensac* »

Samedi 2/09 Juillac et Sainte-Radegonde « *La fête à Léo et au patrimoine girondin* » (Art et patrimoine)

Spectacle La Bataille de Castillon

Du 20/07 au 19/08.
Renseignements au : 05 57 40 14 53 / ou à l'adresse : info@batailledecastillon.com

Objectif Nage

Gratuit sur inscription
Du 24/07 au 4/08 : 10 séances à Pelouse Plage, Castillon-la-Bataille.
Enfants de 7 à 13 ans prioritaires.
Réservez en ligne sur : gironde.fr/objectif-nage ou au 06 12 59 79 45

Critérium cycliste professionnel

Jeudi 10/08 17h Début de la course, Castillon-la-Bataille. Renseignements au 06 86 83 28 12

Terra Aventura

Gensac et Castillon-la-Bataille, l'incroyable chasse au trésor en géocaching (gratuit)

Château de Rauzan

Tous les jours.
Réservations obligatoires au 05 57 84 03 88

Grotte Célestine à Rauzan

Tous les jours.
Réservation recommandée 1 semaine avant au 05 57 84 08 69

Médiathèque CDC à Branne

Mardi et samedi de 9h-12h/Mercredi et vendredi de 9h-15h. Fermeture du 31/07 au 20/08. Renseignements au 05 57 25 03 80

Médiathèque municipale de Castillon-la-Bataille

Ouverte tout l'été renseignements au 05 57 56 06 60

Médiathèque municipale de Gensac

Du 8/07 au 8/08

Mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h/Jeudi et samedi de 10h à 12h30. A partir du 8/08 des permanences seront proposées sur ces horaires. Veuillez contacter la Médiathèque avant votre venue, renseignements au 05 57 47 49 19